

Työnohjaus

Vaihtoehtoisia näkökulmia etsimässä

Toivon työnohjaushetken olevan paikka, jossa sinulla on mahdollisuus sanoittaa juuri ne asiat, mitkä ovat tarpeen tulla kuulluksi. Monet työnohjattavani ovat sanoneet, että he ovat kuulleet itsensä paremmin työnohjauksen myötä. Tärkeänä työnohjauksessa pidän jokaisen osapuolen kunnioittamista, myös heidän, jotka eivät ole paikalla (joten ole pomo huoleti) sekä hyvien käytäntöjen ylläpitämistä.

Tervetuloa työnohjaukseen yksilönä, ryhmänä, työyhteisönä tai asiakastapauksen kanssa.

KUKA MIE OLEN?

Olen voimavarakeskeinen työnohjaaja, toimintaterapeutti yamk, kuntoutusyrittäjä, työnantaja, kouluttaja ja tiimityöntekijä. Työkokemuksen lisäksi työhön työnohjaajana apua ovat antaneet verkostotyön, nlp:n ja mindfulnessin koulutukset sekä tuotekehittäjän eat.

Oma sydän sykkii vahvasti neurologiselle kuntoutukselle sekä asioiden tekemiselle uudella tavalla. Saatanpa työnohjauksessa jopa haastaa byrokratiaa ja pinttyneitä tapoja. Keitä varten ne ovatkaan luotu ja miten perinteisesti tehdyt asiat voidaankin tehdä uudella tavalla ja taloudellisemmin.

Työnohjauksessani on käynyt asiakaspalvelualan ammattilaisia, terapeutteja, hoitajia, perhetyöntekijöitä, ryhmiä, työyhteisöjä, eri alojen yrittäjiä sekä isomman ja pienemmän vastualueen esihenkilöitä.



"Vain konkreettisilla teoilla
muutos mahdollistuu"

MARI.TYNKKYKEN@TERAPIAPERHONEN.COM
040 748 5390

Terapiaperhonen 

WWW.TERAPIAPERHONEN.COM
MIKKELI JA SAVONLINNA

Työnohjaus

Vaihtoehtoisia näkökulmia etsimässä

Työnohjaus on keino tutkia suhdetta itseensä, itsensä johtamiseen ja omaan työhön. Tarkastelussa voi olla myös suhde työyhteisöön tai työyhteisön toimivuus. Työnohjaus voi olla yksilömuotoista, suunnattuna työntekijälle tai esihenkilölle tai koko tiimin voimin tapahtuvaa.

Voimavarakeskeinen työnohjaus sisältää viitekehyksenään

- Dialogisuutta (turvallisen, kehittävän, aktiivisen ja kaikkia huomioivan vuorovaikutuksen kehittyminen)
- Reflektiivisyyttä (todellisuuden ja siihen liittyvien suhteiden tarkastelu ja reflektointi)
- Narratiivisuutta (vaihtoehtoisten tarinoiden luominen ongelmallisten ja kahlitsevien tarinoiden rinnalle, mitkä vahvistavat työelämää)
- Ratkaisukeskeisyyttä (vahvistetaan toimivia ajattelu- ja toimintatapoja sekä etsitään uusia tavoitteita kohti toivottua)

Työnohjauksen tavoitteena on löytää muutoksen tila ja mahdollisuudet ohjattavan omista lähtökohdista. Tärkeää on löytää yhteinen tila, jossa kaikilla ohjaukseen osallistuvilla on turvallisuuden ja kuulluksi tulemisen kokemus.

Terapiaperhosen verkkokaupasta saat työnohjauksen kaikista edullisimmin. Terapiaperhosella on myös sopimus työnohjauksesta usean Hyvinvointialueen ja yrityksen kanssa. Mielellämme teemme sopimuksen myös teidän kanssanne.

TYÖNOHJAUKSET ON MAHDOLLISTA TOTEUTTAA MYÖS ETÄYHTEYDELLÄ.
WWW.TERAPIAPERHONEN.COM/KAUPPA

MARI.TYNKKYEN@TERAPIAPERHONEN.COM
040 748 5390

Terapiaperhonen



WWW.TERAPIAPERHONEN.COM
MIKKELI JA SAVONLINNA