

# Työnohjaus

## Vaihtoehtoisia näkökulmia etsimässä

Olen aina ollut innokas tutkimaan elämäämme ohjaavia arvoja, normeja ja viitekehyksiä ja olisi mielenkiintoista löytää uusia näkökulmia työelämään erilaisten ihmisten kanssa. Työnohjaukseen hakeutuessa ei sinulla tai teillä tarvitse olla valmiita haasteita tai kriisejä, vaan lähtökohtana voi olla vain vuorovaikutustaitojen, oman työn organisoinnin tai tiimityön kehittäminen. Työnohjaajana olen varmastikin rohkea ja normeja rikkova, mutta työnohjaajan tärkein työkalu on kuunteleminen ja dialogin löytäminen

## KUKA MIÄ OLEN?

Olen taustaltani toimintaterapeutti YAMK ja tehnyt kuntoutuksen kentällä työuraani. Seksologiaan olen kouluttautunut laajalti ja erityistason seksuaaliterapeutina intohimonani on tehdä asioita, joita muut eivät ole tehneet ja nostaa kissoja pöydälle tarkastelun alle.

Koen tärkeäksi nostaa keskusteluun juuri ne vaikeat asiat, jotka painavat ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa.

Olen myös yrittäjä kahdessa eri yrityksessä ja toiminut monessa eri vaikuttajayhteisössä (Etelä-Savon yrittäjät, Mikkelin Yrittäjät ja Mikkelin Nuorkauppakamari). Tavoitteena on laajalti kehittää ja ymmärtää työmaailmaa ja ihmisten työelämää sensitiivisemmäksi, turvallisemmaksi ja ihmislähtoisemmäksi.



OLEN KIITOLLISENA PÄÄSSYT KOULUTTAMAAN JA VAIKUTTAMAAN YMPÄRI SUOMEN JA NÄKEMÄÄN ERILAISIA TAPOJA TOIMIA TYÖELÄMÄSSÄ

HENNA.KEKKONEN@TERAPIAPERHONEN.COM  
050 344 7864

Terapiaperhonen



WWW.TERAPIAPERHONEN.COM  
MIKKELI JA SAVONLINNA

# Työnohjaus

*Vaihtoehtoisia näkökulmia etsimässä*

Työnohjaus on keino tutkia suhdetta itseensä, itsensä johtamiseen ja omaan työhön. Tarkastelussa voi olla myös suhde työyhteisöön tai työyhteisön toimivuus.

Työnohjaus voi olla yksilömuotoista, suunnattuna työntekijälle tai esihenkilölle tai koko tiimin voimin tapahtuvaa.

Voimavarakeskeinen työnohjaus sisältää viitekehyksenään

- Dialogisuutta (turvallisen, kehittävän, aktiivisen ja kaikkia huomioivan vuorovaikutuksen kehittyminen)
- Reflektiivisyyttä (todellisuuden ja siihen liittyvien suhteiden tarkastelu ja reflektointi)
- Narratiivisuutta (vaihtoehtoisten tarinoiden luominen ongelmallisten ja kahlitsevien tarinoiden rinnalle, mitkä vahvistavat työelämää)
- Ratkaisukeskeisyyttä (vahvistetaan toimivia ajattelu- ja toimintatapoja ja etsitään uusia tavoitteita kohti toivottua)

Työnohjauksen tavoitteena on löytää muutoksen tila ja mahdollisuudet ohjattavan omista lähtökohdista. Tärkeää on löytää yhteinen tila, jossa kaikilla ohjaukseen osallistuvilla on turvallisuuden ja kuulluksi tulemisen kokemus.

Hinnasto opiskelijahinnoin. (voimassa 306.2023 saakka)

- Yksilötyönohjaus 45min - 59,40 €
- Yksilötyönohjaus 60min - 74,40 €
- Ryhmätyönohjaus 90min - 150 €
  - Hinnat sis.alv 24%.

TYÖNOHJAUKSET ON MAHDOLLISTA TOTEUTTAA MYÖS ETÄYHTEYDELLÄ.  
YKSILÖTYÖNOHJAUKSET ETÄNÄ VOIT KÄYDÄ NAPPAAMASSA ETUHINTAAN VERKKOKAUPASTAMME  
[WWW.TERAPIAPERHONEN.COM/KAUPPA](http://WWW.TERAPIAPERHONEN.COM/KAUPPA) KOODILLA OPISKELIJAHENNA

HENNA.KERKONEN@TERAPIAPERHONEN.COM  
050 344 7864

Terapiaperhonen



WWW.TERAPIAPERHONEN.COM  
MIKKELI JA SAVONLINNA